

**Campagne de financement  
« 25 ans à aider les gens, 25 ans d'ÉquiLibre » :  
Déjà 37 000\$ recueillis!**

**Montréal, 15 décembre 2016** – C'est avec fierté que l'organisme ÉquiLibre annonce avoir déjà recueilli 37 000\$ en 2016, dans le cadre de sa campagne de financement intitulée «25 ans à aider les gens, 25 ans d'ÉquiLibre».

Lancée le 26 mai 2016 au Musée des beaux-arts de Montréal, cette campagne a comme objectif de recueillir 165 000\$ d'ici 2018, afin de permettre à ÉquiLibre de poursuivre ses actions de prévention et d'intervention sur le poids et l'image corporelle.

Ce sont des actions importantes, car au Québec :

- 35% des filles de 9 ans ont déjà tenté de perdre du poids;
- 50% des adolescents et 45% des jeunes de 9 ans se disent insatisfaits de leur corps;
- Pour maigrir, 60% des jeunes ont recours à des méthodes considérées dangereuses pour la santé.

L'annonce d'aujourd'hui marque également le lancement de la 2<sup>e</sup> phase de la campagne de financement, qui se poursuivra jusqu'en janvier 2017 et qui a comme objectif de recueillir 15 000\$ supplémentaires.



Pour l'occasion, l'organisme a choisi de diffuser plusieurs vidéos illustrant de manière concrète comment l'organisme aide les gens.



Les témoignages de Vanessa, Isabelle, Patrick, Gabrielle et plusieurs autres abordent des situations difficiles auxquelles plusieurs sont confrontés quotidiennement : les commentaires négatifs sur l'apparence et leur impact sur l'estime de soi, le recours aux diètes, l'anxiété face à son propre poids et à la nourriture, ainsi que la pression de se conformer aux images véhiculées dans les médias.

L'organisme espère que ces témoignages sauront inciter la population à devenir des agents de changements et à s'impliquer financièrement auprès d'ÉquiLibre.

Pour visionner les témoignages et **FAIRE UN DON** : <http://equilibre.ca/25>.

### **À propos d'ÉquiLibre**

ÉquiLibre est un organisme québécois à but non lucratif dont la mission est de venir en aide aux personnes vivant un problème de poids ou d'image corporelle. L'organisme œuvre également en faveur d'une représentation saine et diversifiée du corps dans le monde de la mode, des médias et de la publicité. Ses actions favorisent tant le développement d'une image corporelle

positive que l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes et les adultes qui les entourent.

<http://equilibre.ca>

<http://facebook.com/groupeequilibre>

<http://twitter.com/groupeequilibre>

- 30 -

**Demandes d'entrevues :**

Angelo Galletto, conseiller principal, communications.

Bureau : (514) 270-3779, poste 258

Cell. : (514) 516-0557

angelo.galletto@equilibre.ca